



08/07

Publicada la darrera dada d'incidència de la malaltia: 27,7 casos per 100.000 habitants

BARCELONA REDUEIX LA INCIDÈNCIA DE LA TUBERCULOSI

La ciutat compleix 20 anys de seguiment i control de la malaltia

Les dades de 2006 que s'acaben de conèixer indiquen una de les incidències més baixes d'aquests anys pel que fa a tuberculosi: **27,7 casos per 100.000 habitants**, destacant que el 45% dels malalts eren pacients nascuts en altres països, fet també observat a d'altres ciutats europees occidentals. Aquesta xifra l'ha recollit el **Programa de Prevenció i Control de la Tuberculosi de Barcelona** liderat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Aquest Programa es va posar en marxa el 1987 i en aquests darrers 20 anys la incidència de la malaltia a la ciutat de Barcelona s'ha reduït de forma important.

L'any 1991, pel que fa a tuberculosi, es va arribar a un màxim de 67,1 casos per 100.000 habitants degut a la gran influència de la SIDA, particularment dels pacients heroïnòmans, que presentaven elevada incidència de tuberculosi. A partir d'aleshores s'observa un declivi anual de la incidència del 10% fins arribar al 2000 en que el declivi de la incidència s'atenua i es situa al voltant del 2% anual degut a la influència del fenomen migratori. L'OMS estima que la incidència al conjunt de l'estat espanyol és de 27 casos per cada 100.000 habitants l'any 2005.

El Programa de Barcelona s'encarrega del coneixement de casos a través de la notificació –com a malaltia de declaració obligatòria-, i a través de les activitats de vigilància activa que realitza l'ASPB. A més, es treballa en el control dels casos -sobretot per assegurar el compliment terapèutic-, en prevenció i estudi dels contactes (persones que poden haver entrat en contacte amb el malalt), i també en aspectes de prestació social, especialment en situacions d'indigència o dependència de drogues. L'objectiu principal és aconseguir una bona adherència al tractament ja que en tuberculosi, els índexs de curació són molt elevats sempre que se segueixi el tractament i es faci durant el període indicat. Un altre objectiu fonamental es aconseguir un elevat percentatge de contactes estudiats.

Les tuberculosis resistents, multi-resistents i extremadament resistents

Les tuberculosis resistents a algun fàrmac antituberculós són un fenomen poc freqüent i que es coneix des de fa molts anys. Les resistències apareixen quan no se segueix correctament el tractament o quan aquest està mal indicat. A l'estat espanyol en els darrers anys s'han detectat soques resistents importades per viatgers, cooperants i immigrants provinents d'Europa de l'Est, Àsia i països llatinoamericans.



El terme tuberculosi multi-resistent implica resistències als dos fàrmacs principals que s'utilitzen en el tractament i es parla de tuberculosi extremadament resistent quan a més a més hi ha resistència als fàrmacs secundaris, i això pot donar peu a casos en que s'exhaureixi qualsevol possibilitat terapèutica.

Un altre dels desafiaments dels darrers anys en tuberculosi són els casos importats, ja que hi ha pacients de més de 40 països diferents, per això les accions del programa de tuberculosi de l'Agència de Salut Pública de Barcelona es recolzen en una figura clau, la de l'agent de salut. La principal tasca dels agents té a veure amb la comunicació i la transmissió d'informació. Quan un agent de salut contacta amb un malalt de TB el que aquest troba és algú que parla el seu idioma, que comparteix la seva cultura i que li serveix com a facilitador de la seva relació amb el sistema sanitari.

Més informació:

<http://www.aspb.cat/uitb>